



# LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

SOULAGER LA DOULEUR A L'AIDE DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Appréhender les techniques de base du toucher thérapeutique  
Soulager la douleur et l'anxiété des personnes soignées

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels  
Exercices pratiques  
Expérimentation des techniques en binôme

## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 15076  
Type : sur site (intra)  
Public : IDE, AS  
Formateur : Reflexologue, médecin, soignant  
Durée : 2 jours (14 heures)  
Groupe : 8 à 10 participants  
Tarifs : Sur site : 2 700 € net\* par groupe  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### DÉFINITIONS ET GÉNÉRALITÉS

Définition du toucher thérapeutique  
Anatomie et physiologie de la nociception (rappels)  
La relation tête et corps

### REVUE RAPIDE DES TECHNIQUES

Relaxation  
Respiration  
Techniques de base (pétrissage, effleurage)

### INTÉRÊT DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION SOIGNANT/SOIGNÉ

La communication par le toucher  
Utilité dans la relation soignant/soigné  
Limites du toucher thérapeutique

### EXERCICES DE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Manipulation de la main  
Massage du bras  
Massage de la tête

Les épaules, le cou  
Le grand dos  
Les pieds

### SAVOIR METTRE LA PERSONNE SOIGNÉE EN CONFIANCE

Réduire les manifestations anxieuses  
Réduire les sensations douloureuses  
Utiliser les techniques de toucher thérapeutique avec pertinence et efficacité  
Veiller à l'adéquation techniques