



LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

SOULAGER LA DOULEUR A L'AIDE DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Appréhender les techniques de base du toucher thérapeutique
Soulager la douleur et l'anxiété des personnes soignées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels
Exercices pratiques
Expérimentation des techniques en binôme

INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. : 15076
Type : sur site (intra)
Public : IDE, AS
Formateur : Réflexologue, médecin, soignant
Durée : 2 jours (14 heures)
Groupe : jusqu'à 10 participants
Tarifs : Sur site : 2 800 € net* par groupe
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session
Evaluation des acquis
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
Attestation de formation
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

PROGRAMME

DÉFINITIONS ET GÉNÉRALITÉS

Définition du toucher thérapeutique
Anatomie et physiologie de la nociception (rappels)
La relation tête et corps

REVUE RAPIDE DES TECHNIQUES

Relaxation
Respiration
Techniques de base (pétrissage, effleurage)

INTÉRÊT DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION SOIGNANT/SOIGNÉ

La communication par le toucher
Utilité dans la relation soignant/soigné
Limites du toucher thérapeutique

EXERCICES DE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Manipulation de la main
Massage du bras
Massage de la tête

Les épaules, le cou
Le grand dos
Les pieds

SAVOIR METTRE LA PERSONNE SOIGNÉE EN CONFIANCE

Réduire les manifestations anxieuses
Réduire les sensations douloureuses
Utiliser les techniques de toucher thérapeutique avec pertinence et efficacité
Veiller à l'adéquation techniques