



# INITIATION A L'HYPNOANALGESIE

MIEUX GERER LA DOULEUR ET L'ANXIETE LIEES AUX SOINS EN UTILISANT L'HYPNOANALGESIE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Découvrir et comprendre l'hypnose au quotidien et au lit du malade  
Apprendre à construire une séance d'hypnose  
Maîtriser la conversation hypnotique/thérapeutique

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apporter les connaissances réglementaires  
Apports théoriques et contextuels  
Analyse pratiques de mise en situation

## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 16107  
Type : sur site (intra)  
Public : IBODE, IADE, IDE, AS  
Formateur : Hypnothérapeute  
Durée : 2 journées (14 heures)  
Groupe : 18 à 10 apprenants  
Tarifs : Sur site : 2 700 € net\* par groupe  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### LES POINTS ABORDÉS ET DÉVELOPPÉS

Bref historique de l'hypnose médicale, l'hypnose dans les différentes cultures  
Hypnose et physiologie de la douleur  
L'apport actuel des neurosciences.  
L'effet placebo est-il un phénomène hypnotique ?  
Quelles prises en charge par l'hypnose à l'hôpital ?  
L'hypnose et le toucher.  
Hypnose, stress et souffrance  
Pourquoi démystifier l'hypnose ?  
L'hypnose est-elle une manipulation des esprits ?  
Y-a-t-il des contre-indications à l'hypnose ?  
Ethique et hypnose

### COMMENT CONSTRUIRE UNE SEANCE D'HYPNOSE

Les préalables, l'anamnèse  
L'induction hypnotique, le bon positionnement, l'écoute, le comportement  
La transe par elle-même, les différents « outils » à notre disposition dans la transe, à commencer par l'utilisation du « V.A.K.O.G. »  
L'action thérapeutique  
Le retour

### LES DIFFÉRENTES FORMES D'HYPNOSE

L'auto hypnose  
L'hypnose conversationnelle  
Le langage de l'hypnose  
L'hypnose directive

### LES OUTILS DE L'HYPNOSE

L'objectif  
Le signaling  
La métaphore  
La dissociation  
La catalepsie  
La lévitation  
L'ancrage  
La confusion  
L'intégration des bruits et (autre) événements chirurgicaux  
Le lieu refuge  
La suggestion post hypnotique  
La régression en âge et l'anticipation