



GESTES ET POSTURES EN STERILISATION

GESTES ET RÉFLEXES POUR PRÉVENIR LES RISQUES DORSO-LOMBAIRES, FORMATION DÉLIVRÉE DANS LE SERVICE DE STÉRILISATION

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Gestes et réflexes pour prévenir les risques dorsolombaires.
 Optimiser le port des charges lourdes existant dans le service Stérilisation
 Améliorer les conditions de travail des agents

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels, retours d'expérience
 Exercices pratiques : mise en situation sur lieu de travail
 Questionnaire de satisfaction

INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 16112
 Type : Sur site (intra)
 Lieu : Dans le service de stérilisation
 Public : Service de stérilisation
 Formateur : Kinésithérapeute
 Durée : 1 journée (7 heures)
 Groupe : jusqu'à 12 participants
 Tarifs : Sur site : 1 400 € net* par groupe
 Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session
 Evaluation des acquis
 Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
 Attestation de formation
 Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
 Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

PROGRAMME

APPROCHE THÉORIQUE

La mécanique corporelle :

- Le levier et la friction ;
- Le système musculo-squelettique ;
- L'équilibre et le déséquilibre.

La biomécanique de la colonne vertébrale :

- Notions d'anatomie, les divisions fonctionnelles du rachis ;
- De la biomécanique de la colonne vertébrale à la manutention.

La manutention : un geste professionnel

- Les gestes inadaptés et leurs conséquences;
- Les principes à respecter ;
- Le geste spontané ;

Techniques appropriées :

- Les techniques de manutention ;

EXERCICES PRATIQUES

Applications dans le service de stérilisation avec les stagiaires

- avec les conteneurs de pré désinfection
- au lavage
- en conditionnement
- auprès de l'autoclave