



# PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

DOULEURS SPÉCIFIQUES ET PRISE EN CHARGE ADAPTÉE À LA PERSONNE ÂGÉE

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Développer ses connaissances sur les analgésiques et leur mode d'utilisation  
Optimiser la prise en charge des personnes âgées douloureuses

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels  
Retours d'expérience  
Echanges avec les stagiaires

## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref : 17129  
Type : sur site (intra)  
Public : IDE et AS  
Formateur : Cadre soignant, pharmacien  
Durée : 2 jours (14 heures)  
Groupe : jusqu'à 12 participants  
Tarifs : Sur site : 2 800 € net\* par groupe  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### INTRODUCTION

Politique d'Etablissement de lutte contre la Douleur  
Textes règlementaires, réglementation, supports légaux  
Lois, programmes, plans nationaux  
Spécificités de la personne âgée

### INFORMATION DU PATIENT ET DES PROCHES

Le livret d'accueil  
L'information par le médecin  
La place de l'infirmier et de l'aide-soignant

### DEFINITIONS, ANATOMOPHYSIOLOGIE ET TYPOLOGIE DE LA DOULEUR

Douleur physique, Douleur totale  
Douleur psychosociale et douleur spirituelle  
Douleur aiguë et douleur chronique

### MECANISME DE LA DOULEUR

Causes de la douleur  
Notion de Douleur Totale, physique, psychosociale, spirituelle

### EVALUATION DE LA DOULEUR

Qui évalue ?, Écoute, Observation  
Choix des échelles adaptées aux patients  
Traçabilité dans le dossier du patient

### PRISE EN CHARGE MEDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

Mode d'action et efficacité des antalgiques selon le type de douleur  
Morphiniques et non morphiniques  
Choix des molécules et des voies les plus adaptées  
Les co-antalgiques  
Effets secondaires et surveillance nécessaire  
Information du patient et des proches  
Prévention de la douleur provoquée par les soins-exercice pratique  
Traitement des pics douloureux spontanés

### LE CAS PARTICULIER DE LA PERSONNE AGEE

Spécificités liées à la personne âgée  
Troubles additionnels liés à l'âge  
Adaptations des traitements et formes de communication

### AUTRES MOYENS DE SOULAGEMENT

Relation d'aide  
Techniques non médicamenteuses

### INTERETS DU TRAVAIL EN EQUIPE