



## INFORMATIONS ET TARIFS

Ref :	21240
Type :	sur site (intra)
Public :	IDE, AS
Formateur :	Soignant, psychologue
Durée :	1 journée (7 heures)
Groupe :	jusqu'à 12 participants
Tarifs :	Sur site : 1 400 € net* par groupe
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.



## LE DEUIL

MIEUX PRENDRE EN CHARGE LES FAMILLES ET LES PROCHES

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

- Connaître la complexité du processus de deuil propre à chaque personne
- Comprendre comment ne pas être pris au dépourvu face au désarroi d'une personne
- Pouvoir accompagner sans blesser tout au long du deuil

## PROGRAMME

## ÉCOUTE ACTIVE ET ACCOMPAGNEMENT

- Disponibilité de celui qui écoute ou temps d'écoute ? Ici et maintenant
- Bon sens et humanité, empathie
- Ce que l'on a à dire est moins important que ce que la personne voudrait dire
- Ne pas renvoyer de pitié
- Pas d'attentes
- Les conditions de l'écoute
- L'éthique de l'accompagnement

## LE DEUIL, UN PROCESSUS DE CICATRISATION

- Quels deuils au fil d'une vie ?
- Les facteurs qui influencent le processus

## LES ETAPES DU DEUIL

- Le choc
- La place des rituels, religieux ou non
- Le vécu subjectif de contact avec le défunt
- La recherche et la fuite en avant
- La déstructuration et la perte de repères, la peur d'oublier
- Redéfinir son rapport à la personne disparue
- Ecouter la colère et la culpabilité
- La restructuration
- Les répercussions somatiques au fil du processus

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et contextuels
- Echanges avec les stagiaires et retours d'expériences

## SOUFFRANCE DE FIN DE VIE POUR LES PROCHES, AVANT LE DÉCÈS

- Notion de deuil anticipé
- Souffrir de voir souffrir
- L'effet miroir
- La culpabilisation
- Tenir dans la durée
- Répondre aux questions difficiles

## QUE FAIRE, QUE DIRE ?

- Encourager à parler et savoir écouter
- Rassurer sur la durée, la longueur du processus
- Reformuler les questions
- Les paroles à éviter
- L'importance d'une présence silencieuse

## POUR CELUI QUI ÉCOUTE...

- Gérer ses émotions et pouvoir en parler
- Lien avec les peurs de la mort pour chacun d'entre nous.