



# RÉFLÉXOLOGIE THÉRAPEUTIQUE

UTILISER LA RÉFLÉXOLOGIE COMME SOIN DE SUPPORT POUR DIMINUER LE STRESS ET LES ANGOISSES.

## COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Construire une séance de réflexologie thérapeutique  
Soulager la douleur et l'anxiété des personnes soignées grâce à la réflexologie.

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels  
Exercices pratiques  
Retours d'expérience

## INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. : 24264  
Type : sur site (intra)  
Public : Tout public  
Formateur : Réflexologue  
Durée : Réflexologie plantaire : 3 jours  
Réflexologie générale : 5 jours  
Groupe : 8 apprenants  
Tarifs : Sur site : 1 350 € net\* par groupe  
Modalités : Evaluation des attentes du niveau en début de session  
Evaluation des acquis  
Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation  
Attestation de formation  
Accessibilité : Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

\* Exonération de TVA sur la formation.  
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

## PROGRAMME

### INTRODUCTION

Historique  
Méthodologie  
Relation tête et corps  
Les bienfaits de la réflexologie  
Comment agit la réflexologie ?

### AIDES POUR L'ORIENTATION

Langage  
Questionnaire  
Écoute et observation

### METHODES DE MASSAGES

Mouvements, Rythmes, Dosages  
Réactions du patient  
Fréquence  
Réactions entre les massages  
Contre-indications

### CARTOGRAPHIE

Explications  
Conseils  
Situations et Repérages  
Pratique

### LA SÉANCE DE RÉFLÉXOLOGIE

Déroulement d'une séance

### ENERGIES ET SYSTEMES DE CIRCULATION

L'énergie du praticien et celle du patient  
Les 8 systèmes de circulation visibles/invisibles

### TROUBLES ET FONCTIONS DES ORGANES ET SYSTEMES CIRCULATOIRES

Métabolisme  
Elimination des toxines  
Cœur et circulation  
Système nerveux  
Agents de défenses : les anticorps  
Glandes endocrines  
Organes génitaux, organes respiratoires, organes des sens

### MISE EN PRATIQUE

Apprentissage  
Exercices  
Mises en place pratique : massage reflexe de toutes les zones