



RÉFLÉXOLOGIE THÉRAPEUTIQUE

UTILISER LA REFLEXOLOGIE COMME SOIN DE SUPPORT POUR DIMINUER LE STRESS ET LES ANGOISSES

COMPETENCES VISEES ET OBJECTIFS

Construire une séance de réflexologie thérapeutique
Soulager la douleur et l'anxiété des personnes soignées grâce à la réflexologie

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et contextuels
Ateliers d'exercices pratiques en binôme

INFORMATIONS ET TARIFS

Réf. :	24264
Type :	sur site (intra)
Public :	Tout public
Formateur :	Réflexologue
Durée :	Réflexologie plantaire : 3 jours Réflexologie générale : 5 jours
Groupe :	jusqu'à 8 participants
Tarifs :	Sur site : 1 400 € net* par jour / groupe
Modalités :	Evaluation des attentes du niveau en début de session Evaluation des acquis Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation Attestation de formation
Accessibilité :	Besoins spécifiques ou compensation handicap, nous contacter

* Exonération de TVA sur la formation.
Tarif net hors frais de déplacement du formateur.

PROGRAMME

INTRODUCTION

Historique
Méthodologie
Relation tête et corps
Les bienfaits de la réflexologie
Comment agit la réflexologie ?

AIDES POUR L'ORIENTATION

Langage
Questionnaire
Écoute et observation

METHODES DE MASSAGES

Mouvements, Rythmes, Dosages
Réactions du patient
Fréquence
Réactions entre les massages
Contre-indications

CARTOGRAPHIE

Explications
Conseils
Situations et Repérages
Pratique

LA SÉANCE DE RÉFLÉXOLOGIE

Déroulement d'une séance

ENERGIES ET SYSTEMES DE CIRCULATION

L'énergie du praticien et celle du patient
Les 8 systèmes de circulation visibles/invisibles

TROUBLES ET FONCTIONS DES ORGANES ET SYSTEMES CIRCULATOIRES

Métabolisme
Elimination des toxines
Cœur et circulation
Système nerveux
Agents de défenses : les anticorps
Glandes endocrines
Organes génitaux, organes respiratoires, organes des sens

MISE EN PRATIQUE

Apprentissage
Exercices
Mises en place pratique : massage réflexe de toutes les zones